Школа ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА ПРИ МОУ АЛЕШКИНСКАЯ ОШ Отд./корп - День четверг 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	140		240	14	24	2
	гор.напиток		Чай с молоком	200		81	1	1	16
	хлеб		бутерброт с повидлом	30/20.		156	2	3	14
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	60		44	1	4	2
	1 блюдо		Щи со сметаной	200		157	6	10	8
	2 блюдо		котлета мясная	80		258	12	18	10
	гарнир		Рис отварной рассыпчатый с мачлом	150		209	3	5	36
	сладкое		компот из свежих фруктов	200		92	0	0	23
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	40		93	3	0	20
	хлеб черн.								
Полдник			вареники с картофелем и сливочным маслом	100		129	3	1	28
			чай	200		44	0	0	11

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.01.24 10:38:09 +04'00'