Школа МОУ Алёшкинская ОШ Отд./корп - День понедельни 23.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | суп молочный вермишелевый с маслом | 200 | | 181 | 7 | 6 | 23 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 118 | 4 | 3 | 17 |
| | хлеб | | Бутерброт с маслом | 30/5. | | 114 | 3 | 4 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | завтрак 2 | | Сок фруктовый | 100 | | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из свежих овощей | 60 | | 44 | 0 | 4 | 2 |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый на курином бульоне | 200 | | 169 | 9 | 9 | 17 |
| | 2 блюдо | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | | 212 | 9 | 5 | 38 |
| | гарнир | | Котлета мясная | 80 | | 258 | 12 | 18 | 10 |
| | сладкое | | Компот из сухофруктов | 200 | | 133 | 0 | 0 | 32 |
| | . | | Соус молочный | 30 | | 27 | 0 | 2 | 3 |
| | хлеб бел | | Хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Полдник | | Оладьи со сгущенным молоком | 120/20. | | 380 | 10 | 8 | 66 |
| | | | Чай с лимоном | 200 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2024.12.20 10:07:32 +04'00'