

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп -

День понедельник

14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный вермишелевый с маслом	200		181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком	200		118	4	3	17
	хлеб		Бутерброт с маслом	30/5.		114	3	4	17
Завтрак 2	завтрак 2		Сок фруктовый	100		42	0	0	10
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	60		44	0	4	2
	1 блюдо		Суп гороховый на курином бульоне	200		169	9	9	17
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		212	9	5	38
	гарнир		Котлета мясная	80		258	12	18	10
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		133	0	0	32
	.		Соус молочный	30		27	0	2	3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	Полдник		Оладьи со сгущенным молоком	120/20.		380	10	8	66
			Чай с лимоном	200		62	0	0	15