Школа ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА ПРИ МОУ АЛЕШКИНСКАЯ ОШ Отд./корп - День понедельни 27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200		251	6	11	32
	гор.напиток		Чай с молоком	200		81	2	1	16
			Бутерброт с маслом и сыром	30/5/15.		157	6	8	15
Завтрак 2	завтркак 2		сок фруктовый	100		42	0	0	10
			кондитерские изделия	30		190	3	4	36
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	60		44	0	4	2
	1 блюдо		Суп рыбный из консервов	200		138	7	7	11
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100		221	15	17	3
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		212	9	5	38
	сладкое		Компот из свежих фруктов	200		92	0	0	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		94	3	0	20
	хлеб черн.								20
Полдник			макароны с сыром	160		42	2	2	5
			напиток из яблок и лимона	200		78	0	0	51

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.01.24 10:36:36 +04'00'