Школа ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА ПРИ МОУ АЛЕШКИНСКАЯ ОШ Отд./корп - День понедельни 03.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная манная | 200 | | 251 | 6 | 11 | 32 |
| | гор.напиток | | Чай с молоком | 200 | | 81 | 2 | 1 | 16 |
| | | | Бутерброт с маслом и сыром | 30/5/15. | | 157 | 6 | 8 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | завтркак 2 | | сок фруктовый | 100 | | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | | | кондитерские изделия | 30 | | 190 | 3 | 4 | 36 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из свежих овощей | 60 | | 44 | 0 | 4 | 2 |
| | 1 блюдо | | Суп рыбный из консервов | 200 | | 138 | 7 | 7 | 11 |
| | 2 блюдо | | Гуляш из говядины | 100 | | 221 | 15 | 17 | 3 |
| | гарнир | | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | | 212 | 9 | 5 | 38 |
| | сладкое | | Компот из свежих фруктов | 200 | | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | макароны с сыром | 160 | | 42 | 2 | 2 | 5 |
| | | | напиток из яблок и лимона | 200 | | 78 | 0 | 0 | 51 |
| | | | | | | | | | |

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.02.28 13:24:50 +04'00'