Школа МОУ Алёшкинская ОШ Отд./корп - День пятница 27.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	200		251	5	10	33
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб		бутерброд с маслом	30/5.		114	3	4	17
Завтрак 2	завтрак 2		фрукт(яблоко)	100		47	0	0	10
Обед	закуска		огурец свежий (нарезка)	60		40	0	4	1
	1 блюдо		суп картофельный с вермишелью на м/к бульоне	200		201	9	10	20
	2 блюдо		голубцы ленивые с мясом	230		260	17	11	24
	гарнир		рис отварной	150		204	4	5	36
	сладкое		Компот из апельсинов	200		138	0	0	33
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								
	Полдник		булочка домашняя	80		286	6	10	43
			кисель из концентрата плодового	200		116	1	0	29

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью: Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2024.12.20 10:10:15 +04'00'