Школа ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА ПРИ МОУ АЛЕШКИНСКАЯ ОШ Отд./корп - День пятница 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная	200		285	7	11	37
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		100	3	2	15
	хлеб		бутерброт с маслом и сыром	30/5/15.		157	6	8	14
Завтрак 2	завтрак 2		Яблоко	100		46	0	0	9
			сок фруктовый	100		42	0	0	10
Обед	закуска		салат из свежей капусты	60		50	0	3	5
	1 блюдо		Суп -лапша на м/к бульоне	200		82	2	4	9
	2 блюдо		Жаркое с мясом	230		387	22	23	22
	гарнир								
	сладкое		компот из апельсинов	200		138	0	0	33
	хлеб бел.		хле пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								
	полдник		плюшка	80		155	3	4	26
			кисель из концентрата ягодного	200		116	1	0	29

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.01.24 10:38:39 +04'00'