

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

среда 25.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг творожный с повидлом	130/20.		449	22	17	51
	гор.напиток		Чай с молоком	200		81	2	1	16
	хлеб		бутерброт с маслом	30/5.		115	3	4	17
Завтрак 2	фрукты		фрук (яблоко)	100		47	0	0	10
Обед	закуска		салат из свежих овощей	60		44	0	4	2
	1 блюдо		борщ на курином бульоне со сметаной	200		137	5	8	9
	2 блюдо		Котлета рыбная	80		175	10	4	12
	гарнир		гороховое пюре с маслом сливочным	150		239	14	5	34
	сладкое		Кампот из сухофруктов	200		132	0	0	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								
Полдник			рагу овощное	200		242	3	17	18
			хлеб пшеничный	30		52	2	0	11
			чай	200		44	0	0	11