Школа ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА ПРИ МОУ АЛЕШКИНСКАЯ ОШ Отд./корп - День среда 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная геркулесовая	200		285	8	13	34
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб								
			бутерброт с маслом	30/5.		115	3	4	17
Завтрак 2	фрукты		сок фруктовый	100		42	0	0	10
Обед	закуска		салат из свеклы с маслом растительным	60		56	0	4	5
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками	200		110	3	4	18
	2 блюдо		суфле из отварного мяса кур	80		187	13	14	2
	гарнир		макароны отварные с маслом сливочным	150		200	6	4	36
	сладкое		компот из свежих фруктов	200		93	0	0	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								
Полдник			запеканка творожная с сгущенным молоком	120/20.		169	2	5	29
			чай с лимоном	200		62	0	0	15

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.01.24 10:37:40 +04'00'