Школа МОУ Алёшкинская ОШ Отд./корп - День вторник 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	200		193	5	6	33
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		100	3	3	16
	хлеб		бутерброт с маслом и сыром	30/5/15.		157	6	8	15
Завтрак 2			сок фруктовый	100		42	0	0	10
			кондитерское изделие	30		190	3	4	36
Обед	закуска		Салат из капусты и зеленого горошка	60		51	1	3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с мясным фрикадельками	200/40.		160	9	6	13
	2 блюдо		Плов с говядиной	200		437	16	21	34
	гарнир								
	сладкое		Компот из свежих фруктов	200		93	0	0	23
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		93	3	0	20
	хлеб черн.								
Полдник			Ватрушка с творогом	45566		230	10	6	33
			чай	200		44	0	0	11

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2024.12.20 10:08:16 +04'00'