Школа	ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА ПРИ МОУ АЛЕШКИНСКАЯ ОШ	Отд./корп	-	День вторник	28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая молочная	200		286	7	11	39
	гор.напиток		Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб			20		47	2	0	10
			бутерброт с маслом и сыром	30/5/15.		157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска		огурец свежий (нарезка)	60		40	0	4	1
	1 блюдо		Суп картофельный на м/к бульоне с рисом	200		102	5	7	5
	2 блюдо		рыба тушенная с овощами	10		105	10	5	4
	гарнир		Пкартофельное пюре	150		181	3	10	18
	сладкое	376	компот из сухофруктов	200		133	0	0	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								
Полдник			пирожок с капустой и яйцом	80		213	6	8	28
			сок фруктовый	200		85	1	0	20

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью: Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.01.24 10:37:09 +04'00'