Школа МОУ Алёшкинская ОШ Отд./корп - День четверг 17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	200		270,6	7,9	11,6	33,7
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		26,7	0,5	0,3	5,6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	20		46,9	1,5	0,2	9,8
		50,23	Лепешка с сыром	100		266,2	9,6	7,2	40,8
		итого		520		610,4	19,5	19,3	89,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно, кукуруза	60		31,3	1,2	0,2	6,1
	1 блюдо	99-У	Суп овощной	200		97,3	5,2	4,5	9
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	90		302,3	14,1	18,6	19,6
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150		139,4	3,1	5,3	19,8
	напиток	54-7хн	Компот из смородины	200		35,5	0,3	0,1	8,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,3	0,6	19,8
		итого		750		730,3	27,0	29,3	89,6

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.04.11 11:00:04 +04'00'