

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

четверг 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279-У	Тефтели"Детские№ с овощами тушенными	60		202	9	12	13
		54-1г	Макароны отварные	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54-19гн	Чай фруктовый	200		9	0,3	0,1	2
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40		94	3	0,3	20
		54-23з	Морковь в нарезке	50		17	0,7	0,1	4
Завтрак 2	фрукты								
		<i>итого</i>		500		519	18	17,5	72
Обед 16.01.2025	закуска	54-6о	Яйцо вареное	20		28	2,4	2	0,1
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		133	5,4	6	15
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"	90		216	10	13	14
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		186	7	4	31
	напиток	519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200		104	0,5	0,1	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
		<i>итого</i>		710		765	28,6	25,7	105,1