

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

понедельни

20.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220		186	5,5	6,5	26
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100	5	4	12
	хлеб	пром	Пшеничный	60		141	5	0,5	30
		53-19з	Масло сливочное	10		66	0	7,3	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10		36	2,3	3	0
Завтрак 2		<i>итого</i>		500		529	17,8	21,3	68
	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	30		6	0,3	0	1
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200		136	5,7	7	12
	2 блюдо	268-У	Биточки детские тушеные с овощами	90		303	17	17	22
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150		229	8	7	34
	напиток	343-У	Компот из фруктово- ягодной смеси	200		55	0,5	0,1	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
		<i>итого</i>			720		827	34,8	31,7