

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

понедельни

14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220		185,8	5,5	6,5	26,4
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100,4	4,7	3,5	12,4
	хлеб	Пром.	Пшеничный	60		140,6	4,6	0,5	29,5
		53-19з	Масло сливочное	10		66,1	0,1	7,3	0,1
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10		35,8	2,3	3	0,0
Завтрак 2		<i>итого</i>		500		528,7	17,2	20,8	68,5
	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60		11,6	0,6	0	2
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200		135,9	5,7	7,2	12,1
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90		303,4	16,6	16,6	21,8
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,4	7,8	7	33,9
	напиток	343-У	Компот из фруктово-ягодной смеси	200		54,6	0,5	0,1	12,8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,3	0,6	19,8
		<i>итого</i>			750		832,7	34,5	31,6