Школа МОУ Алёшкинская ОШ Отд./корп - День понедельни 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102,2	Блины со сгщенным молоком	200		535	16	14	87
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200		32	1	0	7
		102,2	Салат -коктель фрукт.	100		53	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52-0	Салат из свеклы с маслом растительным	60		47	1	3	5
	1 блюдо	54-1С	Щи изсвежей капусты со сметаной	200		92	5	6	6
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские"	90		315	19	17	21
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		197	5	5	33
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		88	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью: Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2024.04.19 09:36:54 +04'00'