

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

понедельни

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	396	Блины со сгущенным молоком	200		535	16	14	87,5
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200		32	0,6	0,2	7
	фрукты	102,2	Салат -коктейль фруктовый	100		53	0,7	0,3	12
		<i>итого</i>		500		620	17,3	14,5	106,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с растительным маслом	60		47	0,9	2,5	5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200		92	5	5,6	6
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские2	90		315	19	17	21
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		197	5,3	5	33
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200		102	0,4	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
		<i>итого</i>		750		851	33,9	30,7	110