

Школа	МОУ Алёшкинская ОШ	Отд./корп	-
-------	--------------------	-----------	---

—

День **пятница 18.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150		225,5	12,7	18	3,2
	гор.напиток	23	Чай витаминизированный	200		21,1	0,5	0,1	4,6
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50		117,2	3,8	0,4	24,6
	фрукты	Пром.	Банан	130		122,9	2	0,7	27,3
		итого		530		786,7	19,0	19,2	59,7
Завтрак 2									
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		12,5	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	392,32-У	Пельмени "Детские" отварные с бульоном	200		364,3	18	18,7	30,9
	2 блюдо	234-У	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90		254,5	15,3	10,9	23,7
	гарнир	54-6г	Рис отварной	150		203,5	3,6	4,8	36,4
	напиток	343-У	Компот из фруктово-ягодной смеси	200		55	0,5	0,1	13
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,3	0,6	19,8
		итого		750		987,2	41,4	35,2	125,8