Школа МОУ Алёшкинская ОШ Отд./корп - День пятница 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120		264	24	11	18
		334-У	Соус ягодно-сладкий	50		42	0,2	0	10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		62	0,4	0,1	15
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30		70	2,3	0,2	15
	фрукты	пром	Апельсин	120		45	1,1	0,2	10
Завтрак 2		*итого*		520		483	28	11,5	68
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30		6	0,4	0	1,1
	1 блюдо	108	Суп картофельнй с клецками	200		145	7,4	4	20
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачком	90		266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150		158	4	5	24
	напиток	пром	Сок яблочный	200		87	1	0,2	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
		итого		720		760	28,1	26,8	100,1

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.01.24 10:35:49 +04'00'