Школа МОУ Алёшкинская ОШ Отд./корп - День среда 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	150		330	30	13	23
		330	Соус сладкий сметанный	50		74	1,6	4,4	7
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		24	0,4	0,1	5
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	50		117	4	0,4	25
		60	Салат из моркови с яблоками	50		41	0,5	1,6	6
Завтрак 2	фрукты								
		итого		500		586	36,5	19,5	66
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60		103	4	8	4,6
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200		93	4,4	5	7
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90		185	8,5	11	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		197	5,3	5	33
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200		102	0,4	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
		итого		750		778	25,9	29,6	102,6

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью:
Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.01.19 16:05:56 +04'00'