Школа	МОУ Алёшкинская ОШ	Отд./корп	-					День	среда 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	150		329,9	29,7	13,4	22,6
		330	Соус сладкий сметанный	50		73,6	1,6	4,4	6,9
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		23,7	0,4	0,1	5,2
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50		117,2	3,8	0,4	24,6
		60	Салат из моркови с яблоками	50		41,1	0,5	1,6	6,2
Завтрак 2	фрукты								
		итого		500		585,5	36,0	19,9	65,5
Обед	закуска	50,08	Салат из свёклы с сыром	60		102,6	4,3	7,5	4,6
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200		92,6	4,4	5,3	6,8
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90		185,3	8,5	11	13,1
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150		196,8	5,3	4,9	32,8
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200		102	0,4	0	25,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,3	0,6	19,8
		итого		750		777,1	26,2	29,3	102,2

Меркулов Игорь Борисович

Подписано цифровой подписью: Меркулов Игорь Борисович
Дата: 2025.04.11 10:59:35 +04'00'