

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

среда 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Варенники створогом	130		349	16	15	38
		1	Молоко сгущенное	30		98	2	3	17
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200		100	5	3,5	13
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,2	10
	фрукты	пром	Яблоко	120		53	0,5	0,5	12
		<i>итого</i>		500		647	25	22,2	90
Завтрак 2									
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	30		17	0,5	1	2
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	200		132	7	5	15
	2 блюдо	23-У	Нагицы "Детские"	90		293	18	17	17
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	150		168	3	6	26
	напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200		24	0,4	0,1	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
			<i>итого</i>		720		732	32,2	29,7