

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

вторник 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	120		230	6	9	32
		330	Соус сметанный	30		34	0,8	2,4	2,3
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86	4	3	11
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30		70	2,3	0,2	15
	фрукты	пром	Яблоко	120		53	0,5	0,5	12
Завтрак 2									
		<i>итого</i>		500		473	13,6	15,1	72,3
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30		6	0,4	0	1,1
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		104	5	4,5	11
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	90		367	17	23	23
	гарнир	304-У	рис отварной	150		196	3,5	4,3	36
	напиток	15	Компот из яблок	200		82,4	0,2	0,1	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
		<i>итого</i>		720		853,4	29,4	32,5	111,1