

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

вторник 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	120		229,7	5,8	8,7	32,1
		330	Соус сметанный	30		33,9	0,8	2,4	2,3
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	хлеб пшеничный	30		70,3	2,3	0,2	14,8
	фрукты	Пром.	Яблоко	120		53,3	0,5	0,5	11,8
Завтрак 2									
		<i>итого</i>		500		473,2	13,3	14,7	72,2
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60		12,5	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		103,9	5,1	4,5	10,8
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	90		366,8	17,1	23,1	22,6
	гарнир	304-У	Рис отварной	150		195,8	3,5	4,3	35,8
	напиток	15	Компот из яблок и вишни	200		82,4	0,2	0,1	20,1
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,3	0,6	19,8
		<i>итого</i>		750		859,2	29,9	32,7	111,3