

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

вторник 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200		245	7	10	32
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		27	1	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
		740,02-У	Шанешка наливная	80		220	8	5	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	январ.00	Овощная нарезка	30		6	0	0	1
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250		142	6	8	12
	2 блюдо								
	гарнир	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150		486	24	23	46
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		23	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
		331	Соус сметанно-томатный	50		59	2	4	3