

Школа

МОУ Алёшкинская ОШ

Отд./корп

-

День

вторник

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшенная молочная со сливочным	200		245	7	10	32
		740.02-У	Шанешка наливная	80		221	8	4,5	37
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200		27	0,5	0,3	6
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,2	10
		<i>итого</i>		500		540	17	15	85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	30		6	0,3	0	1
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250		142	5,7	8	12
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150		486	24	23	46
	гарнир								
	напиток	376	Чай с ахаром	200		23	0,4	0,1	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50		98	3,3	0,6	20
		331	Соус сметанно-томатный	50		59	1,6	4	3
	<i>итого</i>		730		814	35,3	35,7	87	